

# Adaptacja - wskazówki dla rodzica/opiekuna

Jest nam bardzo miło, że już niedługo Państwa dzieci rozpoczną przygodę z Elfikami. Wiemy jak stresujący jest moment oddania dziecka do żłobka, dlatego w skrócie pragniemy Państwu przekazać najważniejsze informacje dotyczące adaptacji.

- Adaptacja to proces, który jest bardzo indywidualny. Każde dziecko inaczej go przechodzi
- Istnieje możliwość adaptacji z rodzicem. Jeśli zechcecie państwo towarzyszyć maluchowi na sali w pierwszych dniach- prosimy o informację
- Dziecko początkowo zostaje w żłobku na 1 godzinę. Czas ten się wydłuża zgodnie z indywidualnymi możliwościami dziecka
- Na czas adaptacji prosimy przygotować torbę z wyprawką
- Rozstanie z dzieckiem powinno być w miarę możliwości szybkie
- Bardzo ważne jest zachowanie spokoju podczas przekazywania dziecka gdyż wyczuwa ono państwa emocje
- W razie potrzeby prosimy „być pod telefonem”
- Dziecko powinna przyprowadzać osoba, która lepiej poradzi sobie z rozstaniem. Rozstanie powinno wyglądać tak, jak w innych sytuacjach, nie wracać, nie płakać, najlepiej z uśmiechem na twarzy
- Wszelkich ustaleń z opiekunkami dokonujemy przy odbiorze dziecka dzień wcześniej. Poranne rozstanie powinno być możliwie szybkie
- Zaufanie do opiekunek to podstawa – ciocie mają olbrzymie doświadczenie!